



MAG. VERENA FELLNER

Lerncoaching; Coaching für Kinder, Jugendliche und Erwachsene;
Lebens- und Sozialberatung; Training; Erwachsenenbildung;
Vorträge und Lehraufträge (Universität Wien, Fachhochschule Wien)

KONTAKT:

E-Mail: coaching@verenafellner.at

Telefon: +43 (0) 699 11445644

Homepage: www.verenafellner.at

Coaching & Lebens- und Sozialberatung

SchülerInnen: Lerncoaching, Lernschwierigkeiten abbauen & Lernen lernen

Abbau von Lernblockaden, Konzentrationsschwächen und Blackouts bei Schularbeiten und Prüfungsangst; Notenverbesserung, Erarbeitung von Lernstrategien und individuellen Lerntechniken nach Lerntyp, Erstellung eines Lernplans, Stärkung des Selbstbewusstseins, Entwicklung neuer Fähigkeiten, Sucht- und Gewaltprävention und vieles mehr (Einzeltermine á 45 Minuten)

Kinder und Jugendliche - Begleitung und Beratung

Individuelle Begleitung und Beratung für Kinder und Jugendliche bei Problemen und Schwierigkeiten wie mangelndem Selbstvertrauen oder fehlendem Selbstbewusstsein, bei Ängsten, Mobbing, sozialer Isolierung, Suchtverhalten, Essstörungen (wie Bulimie, Magersucht, Binge Eating Disorder, etc.), Aggressionen gegenüber anderen aber auch Autoaggression (z.B. Ritzen) und vielem mehr (Einzeltermine á 45 Minuten)

Familien - Familiencoaching und Elternberatung

Individuelle Begleitung in Stress- und Problemsituationen, bei Verhaltensauffälligkeiten, familiären Konflikten, zur Veränderung von unbefriedigenden Lebenssituationen uvm.

Workshops/Vorträge: z.B. „Wie kann ich mein Kind beim Lernen unterstützen?“ oder „Lernschwierigkeiten erfolgreich vorbeugen und bewältigen“

Mögliche Durchführung als Workshop (Dauer 120 Minuten) oder als Vortrag im Rahmen eines Elternabends / bei einer Elternversammlung o.ä. (Dauer nach Vereinbarung, auch Kurzvorträge zu 30 Minuten möglich) im Schulgebäude; je mind. fünf TeilnehmerInnen.

Erwachsene: Lebens- und Sozialberatung sowie Gesundheitscoaching

Lebens- und Sozialberatung: Individuelle Begleitung und Beratung in Krisen-, Stress- und Belastungssituationen, Unterstützung bei Selbstzweifel, für eine gesunde Balance zwischen Privatleben und Beruf / Verpflichtungen, Burn-Out-Prophylaxe und vieles mehr

Gesundheitscoaching: Gesund werden und gesund bleiben, zur Erhöhung der Lebensqualität, Erreichung des Wunschgewichts, Hilfe bei Burnout, fit werden und bleiben, etc.

Weitere Angebote auf Anfrage gerne möglich.
Bei Fragen und für Informationen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.
Mag. Verena Fellner